

¡HOLA PINOCHOS!

¡CUÁNTO APRENDIMOS SOBRE LA IMPORTANCIA DE CUIDAR NUESTRA SALUD! APRENDIMOS A CUIDAR NUESTRO CUERPO, NUESTROS DIENTES, PERO AÚN NOS FALTA UN ASPECTO QUE NO DEBEMOS OLVIDAR PARA SEGUIR CRECIENDO CON MUCHA FUERZA Y ENERGÍA...

¿QUÉ SERÁ, QUÉ SERÁ?

★ TE INVITAMOS A VER UNOS VIDEOS:

[HTTPS://YOUTU.BE/QEXZKG95H8c](https://youtu.be/QEXZKG95H8c)

[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/URL?Q=HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V%3DMOPMGW04CF0&SA=D&UST=1604077956124000&USG=AOVVaw0333ELKV EBQ8XIZXFS3YQI](https://www.google.com/url?q=https://www.youtube.com/watch?v=%3DMOPMGW04CF0&sa=D&ust=1604077956124000&usg=AOVVaw0333ELKV EBQ8XIZXFS3YQI)

★ OBSERVAR LAS IMÁGENES DEL PLATO SALUDABLE. DIALOGAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA ALIMENTACIÓN, QUE COMIDAS SON LAS MÁS IMPORTANTES (DESAYUNO, ALMUERZO, MERIENDA Y CENA) PARA

CRECER SANOS Y FUERTES. ALGUNAS PREGUNTAS PUEDEN SER: ¿QUÉ ES UN ALIMENTO? ¿TODOS LOS ALIMENTOS SON SALUDABLES? ¿POR QUÉ? ¿ES IMPORTANTE DESAYUNAR? ¿QUÉ DESAYUNAN EN CASA? ¿COMPARTEN EL ALMUERZO/CENA EN FAMILIA?



- ★ REALIZAMOS UNA ESCRITURA EXPLORATORIA (COMO TE SALGA, CON LAS LETRAS QUE CONOZCAS) O POR COPIA, DE ALGUNOS ALIMENTOS SALUDABLES QUE TE GUSTEN COMER DURANTE EL DESAYUNO, ALMUERZO, MERIENDA, O CENA.
- ★ SELECCIONAR EN DIARIOS Y REVISTAS (O DIBUJÁ) ALIMENTOS SALUDABLES QUE DEBEMOS CONSUMIR PARA UNA BUENA SALUD Y PEGARLOS DENTRO DEL CÍRCULO QUE REPRESENTA LA PANZA, EN LA FIGURA HUMANA REALIZADA DURANTE EL ENCUENTRO DE ZOOM DEL 29/10/20, ¡NO TE OLVIDES DE ESCRIBIR TU NOMBRE! (ENVIAR EVIDENCIA DE ESTA ACTIVIDAD).

MUCHOS BESOS...
SEÑOS DE PINOCHOS