

Taller de Básquet

Buenas tardes chicos y chicas 🙌🙌 Hoy nuevamente les voy a dejar desafíos fáciles y entretenidos para jugar en familia. Pueden utilizar cualquier ambiente de la casa 😎!

El desafío consiste en esconder 10 objetos elegidos por ustedes en diferentes sectores de la casa. A la hora de buscarlos lo vamos a realizar por tiempo, el integrante de la familia que los encuentre a todos en menos tiempo es quien gana!!

En la segunda búsqueda, vamos a incluir dribling con cualquier pelota, tratando de mantener el control de la misma al mismo tiempo que buscamos los objetos.

El segundo desafío consta en realizar una carrera en posición de sentados sobre un toallón, por tiempo, desde un sector de la casa hasta otro elegido por ustedes. La carrera se realizará de manera individual y por tiempo. El familiar que tarde menos en llegar del punto A al punto B es quien gana. Aquí debajo adjunto una imagen de la posición para desplazarse! MUCHA SUERTEEE 🙌🙌

