

¡HOLA PINOCHOS!

SEGUIMOS APRENDIENDO Y TRABAJANDO PARA CUIDAR NUESTRO CUERPO...
UN ASPECTO MUY IMPORTANTE PARA SU CUIDADO, ES LA HIGIENE...¿SABÉS
QUE DEBEMOS HACER PARA TENER DIENTES SANOS Y FUERTES? TE LO
CONTAMOS EN ESTE LINK Y EN LA SIGUIENTE IMAGEN:

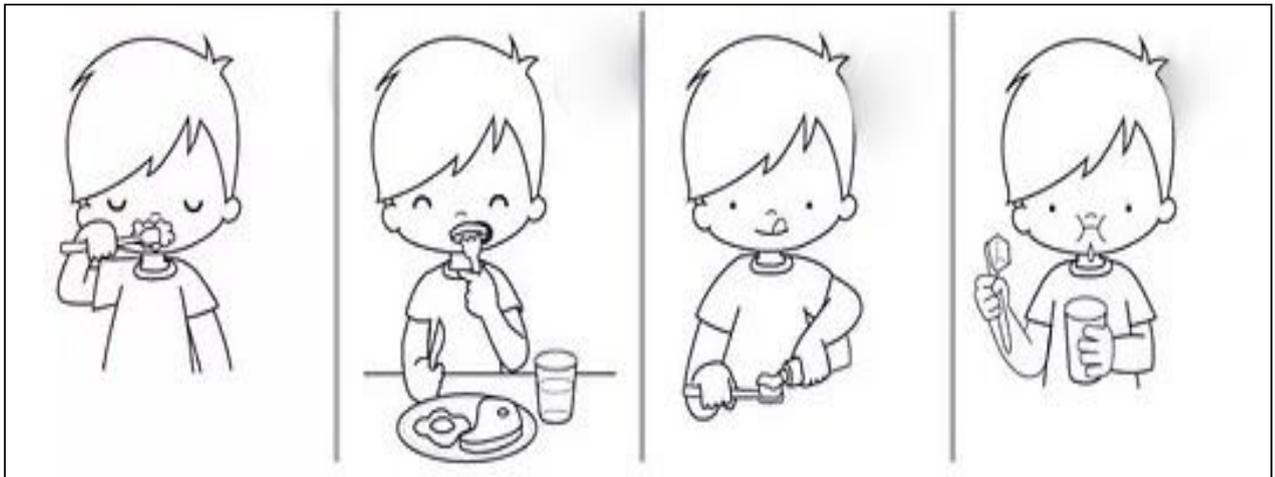
<https://www.youtube.com/watch?v=Qpn9j3QVRAI&feature=youtu.be>



PARA QUE LOS NIÑOS TENGAN BUENA SALUD DENTAL REQUIEREN UNA CORRECTA RUTINA DE HIGIENE BUCAL. PARA ELLO, ES NECESARIO CEPILLARSE LOS DIENTES DESPUÉS DE CADA COMIDA, EVITAR ALIMENTOS CON UN ALTO ÍNDICE DE AZÚCAR Y ACUDIR REGULARMENTE AL DENTISTA. EL CUIDADO DENTAL DEBE CONVERTIRSE EN UN HÁBITO QUE, DESARROLLADO DESDE LA INFANCIA, PERDURE DURANTE TODA LA VIDA.

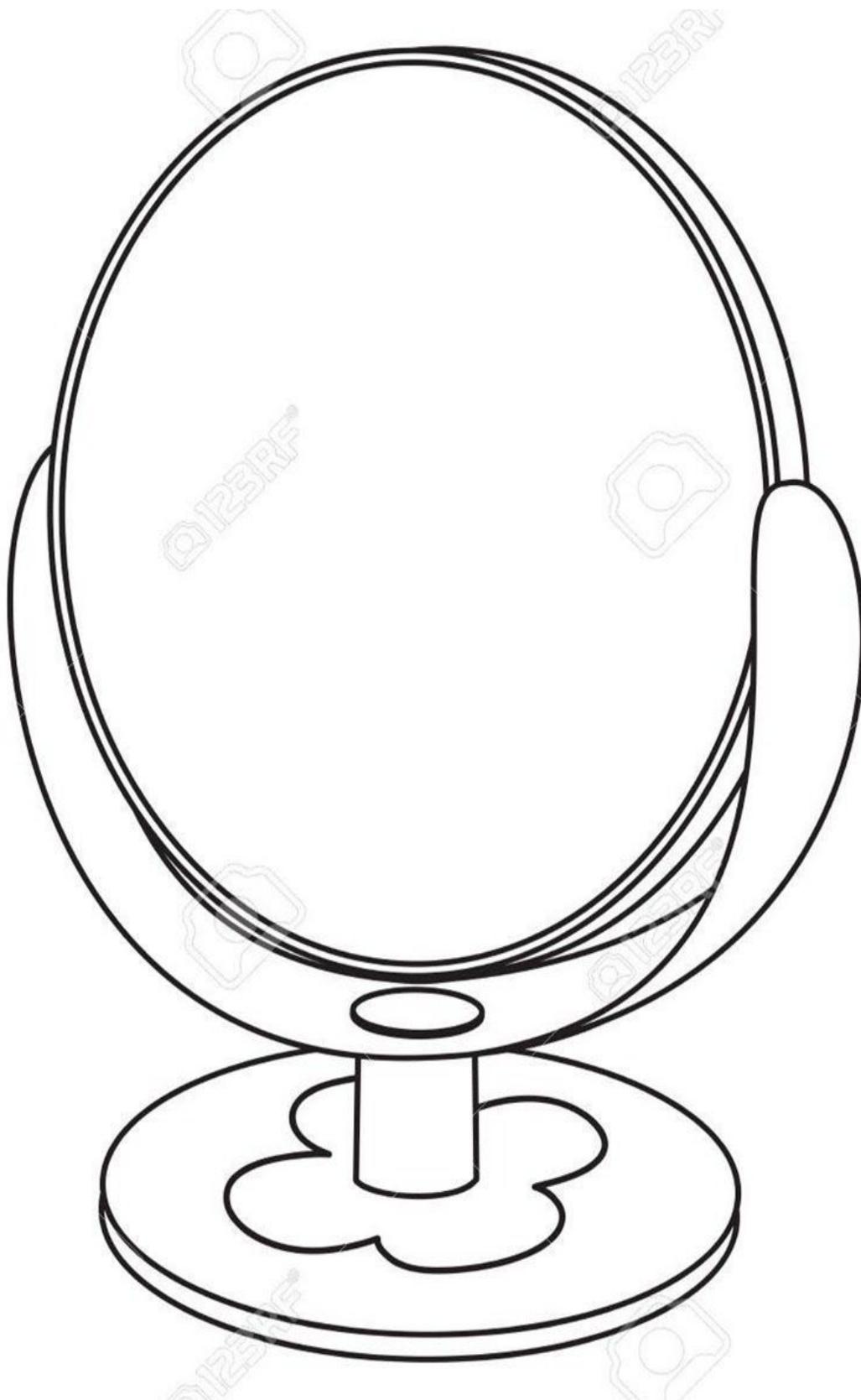
- AYUDA A ESTE PINOCHO, ORDENANDO LA SECUENCIA PARA UN CORRECTO CEPILLADO DE DIENTES. PODÉS COLOREAR LAS IMÁGENES. PARA ESTO, ES NECESARIO QUE RECORTES CADA UNA DE ELLAS, LAS ORDENES Y LUEGO LAS PEGUES EN UNA HOJA. TAMBIÉN PODES PEDIRLE

A UN ADULTO QUE TE SAQUE UNA FOTO O HAGA UN PEQUEÑO VIDEO DE CADA UNO DE LOS PASOS QUE REALIZAS CUANDO TE CEPILLAS LOS DIENTES. ESTO TE PUEDE AYUDAR A ORDENAR LA SECUENCIA. RECORDÁ QUE EN CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES DEBÉS ESCRIBIR TU NOMBRE. (ENVIAR EVIDENCIA DE ESTA ACTIVIDAD).



- **AHORA QUE YA CONOCES SOBRE LA HIGIENE BUCAL, TE INVITAMOS A QUE PUEDES DESCUBRIR Y MIRAR TUS PROPIOS DIENTES EN UN ESPEJO, TAMBIÉN PODÉS PEDIRLE A ALGUIEN QUE TE SAQUE UNA FOTO DE CERCA, SONRIENDO, PARA QUE DESPUÉS PUEDES CONVERSAR CON UN ADULTO: ¿PARA QUÉ SIRVEN LOS DIENTES? ¿SON TODOS IGUALES? ¿CÓMO TE DAS CUENTA QUE TENÉS CARIES? ¿CUÁNTAS VECES POR DÍA HAY QUE CEPILLARSE? ¿A QUIÉN HAY QUE VISITAR PARA SABER SI LOS ESTÁS CUIDANDO BIEN?. LUEGO, PODES OBSERVAR LA FOTO QUE TE SACARON O SEGUIR USANDO EL ESPEJO PARA MIRAR TU ROSTRO Y TUS DIENTES, Y DE ESTA MANERA DIBUJAR TU CARA DENTRO DEL ESPEJO QUE ANEXAMOS EN LA PRÓXIMA HOJA... ¡CON UNA SONRISA BIEN GRANDE!**

**¡DIENTES SANOS Y
FUERTES, SONRISA
GRANDE Y FELIZ!**





***¡TE MANDAMOS UN BESO GRANDE!
★ SEÑOS DE PINOCHOS***