

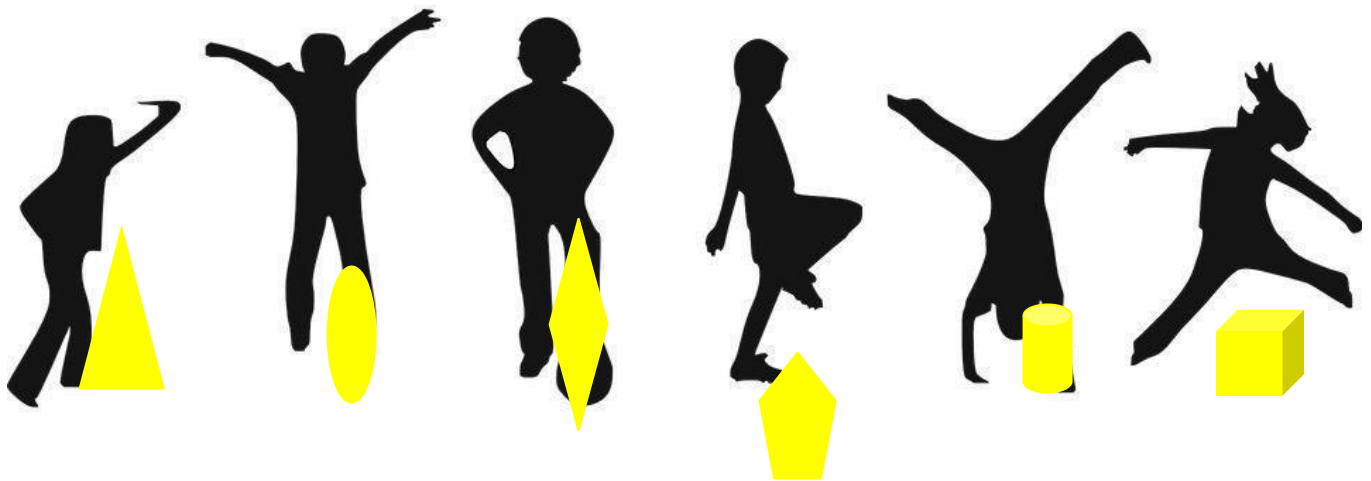


Consultas

motricidad.envm@gmail.com

Profe Vale, Pablo, Bori, Mauri, Lichi y Joaquín

TALLER DE MOTRICIDAD



E.N.V.M. 2020



CLASE Nº 4

PRIMERA PARTE

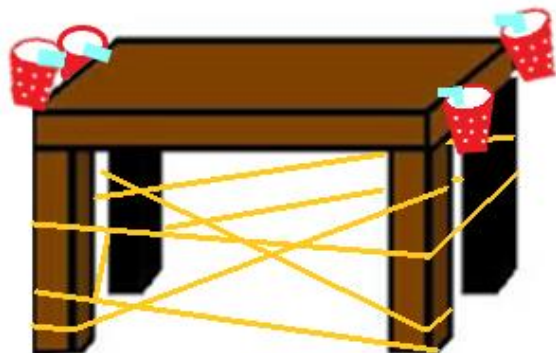
(Individual)

MATERIALES

- 1 mesa
- 1 hilo o lana (10 mts. aprox)
- 4 o 6 vasitos de plástico.
- 2 o 3 pelotas de ping pong (si no tienes pueden ser de papel)
- Cinta adhesiva.

ACONDICIONAMIENTO DEL ESPACIO

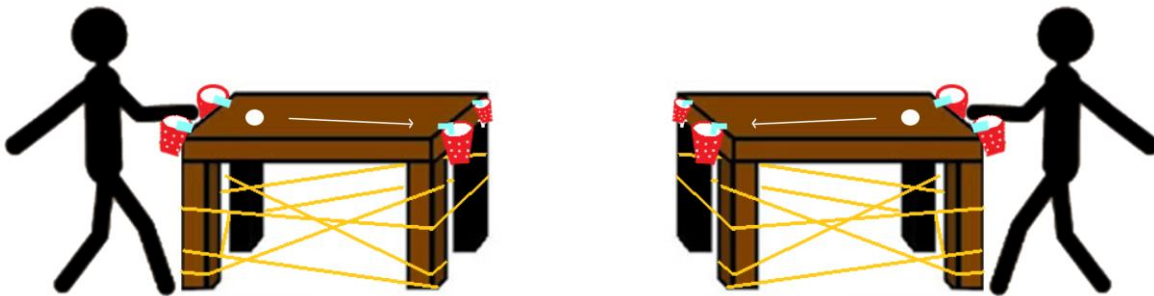
- Atar el hilo o lana por debajo de la mesa pasándolo por todas sus patas, de tal manera que quede como una “telaraña”.
- Pegar 2 o 3 vasos en los lados más cortos de la mesa con cinta adhesiva.
- En el caso de no tener pelotitas de ping pong, construir unas de papel.



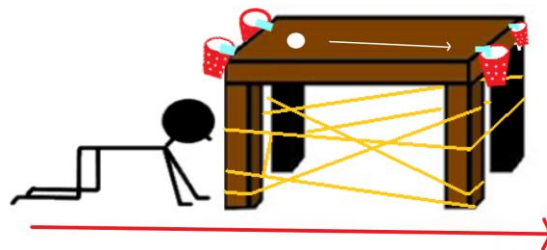


¡A JUGAR!

1. Elegir uno de los lados cortos de la mesa y lanzar desde ese lugar las pelotas rodando o picando intentando embocarlas adentro de los vasitos ubicados al frente. Realiza muchos lanzamientos probando empezar una vez de cada lado de la mesa.



2. En la próxima, utilizaremos la telaraña, la cual deberás atravesar por debajo de la mesa, cada vez que se te acaben las pelotas y tengas que cambiar de lado para lanzar y embocar a los vasos en dirección opuesta...Pero ¡Cuidado! Si tocas la telaraña debes volver al inicio y pasar de nuevo.





SEGUNDA PARTE

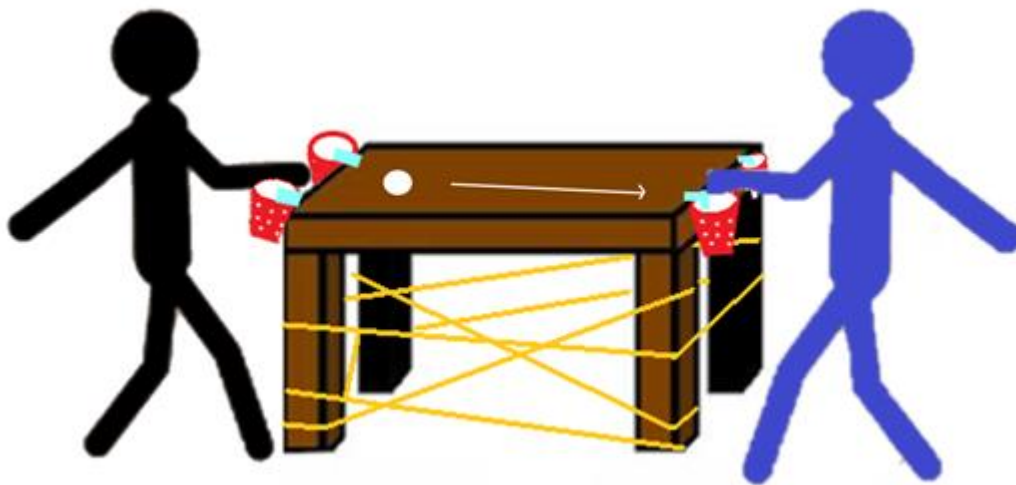
(Grupal)

3. Les proponemos terminar de una manera divertida. Invita a jugar a algunos integrantes de la familia. Para esta propuesta se necesita como mínimo 2 participantes y como máximo 4.

Para comenzar deberán pararse uno/a de cada lado de la mesa. El objetivo del juego ya no es embocar dentro de los vasitos, si no hacer un gol en el arco formado por los mismos. (Es decir que el gol se anota si la pelota ingresa "entre" los dos vasos del oponente). Quien consiga más goles gana el juego.

La pelota no podrá ser tomada con la mano, solo se podrá golpear con la misma. Cada vez que un jugador realice un gol, deberá cambiar de arco con su oponente por debajo de la mesa.

(Si son 4 integrantes, agregar arcos en los lados largos de la mesa, pero del mismo tamaño que los demás jugadores).



¡Que se diviertan!

Recordá que podés compartiros una foto o video realizando la propuesta en casa; o simplemente contándonos alguna anécdota, dificultad o satisfacción al realizar la actividad al correo que figura en el encabezado.

Un ABRAZO... Los profes de motricidad.