



TALLER

HANDBALL

E.N.V.M.

2020

QUERIDOS NIÑOS/AS:

En estos tiempos que corren y que debemos afrontar, queremos agradecerles a Uds. y a sus familias por compartir y ayudarnos en esta etapa de enseñar y aprender juntos a la distancia.

Moverse y actuar en todos los órdenes de la vida nos enseña a que siempre debemos creer en nosotros, a conocer nuestras posibilidades y limitaciones y que siempre, siempre, hay algo más para dar y hacer, que con esfuerzo y ganas de autosuperarse, seguramente las metas estarán mucho más cerca.

A seguir haciendo lo que sentimos, necesitamos o deseamos, ya sea estando lejos o cerca, juntos o separados para cumplir todos nuestros sueños.

¡¡¡Seguramente muy pronto estaremos nuevamente juntos compartiendo actividades en nuestra querida escuela!!!

¡¡¡Hasta pronto !!!
“PROFES. DE LOS TALLERES”

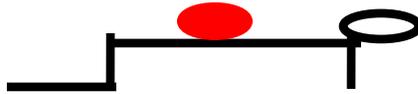
ENTRADA EN CALOR

MATERIALES:

- Pelotas de media (4).

DESARROLLO:

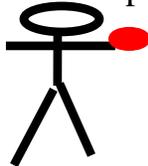
1. TRANSPORTAR LAS PELOTAS DE MEDIAS EN MENOR TIEMPO POSIBLE (SIN QUE SE CAIGA)
Distancia para transportar las pelotas: 5 metros.
2. HAY 4 FORMAS DE TRANSPORTAR:
 - a) En 6 apoyos (como perrito), apoyar en la espalda.



- b) Entre las piernas, haciendo presión.



- c) Golpeando con las palmas de la mano.



- d) Y en la cabeza haciendo equilibrio. (puedo ayudar con la mano para que no se caiga)



¡¡¡¡A JUGAR !!!

ACTIVIDADES

“Juego con las Huellas de los pies y manos”

Materiales:

- Papel (no hace falta que esté en blanco)
- Tijera
- Lápiz o lapicera
- Pelota de handball, tenis o de media (lo que es importante que se pueda agarrar con una mano)
- Cinta o cinted.

Desarrollo:

- 1) En las hojas de papel marcar y cortar la huella de lo pies y manos. (4 manos y 4 pies)
- 2) Realizar un camino con las huellas de los pies y manos.



Tengo que pasar por ese camino respetando las huellas.
(puedo agregarle mas huellas y de diferentes formas)

JUEGO

En una pared o puerta, pegar las huellas en diferente altura.
Luego en una distancia de 3 o 5 metros realizo los siguiente:



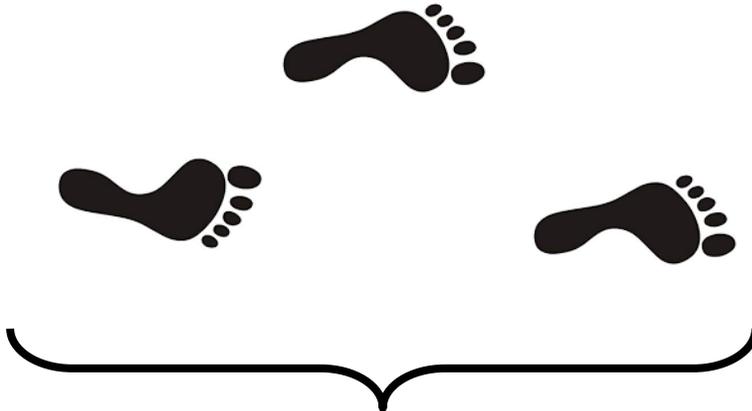
Arranco
parado.



Izquierda, derecha y izquierda. (último paso
busco altura)



Arranco
parado.



Derecha, izquierda y derecha. (último paso busco
altura)



OBJETIVO DEL JUEGO:

REALIZAR LA SECUENCIA DE PASOS, SALTAR Y LANZAR. TRATAR DE PEGARLES A LAS HUELLAS

ENTRADA EN CALOR

MATERIALES:

- Pelotas de media (4).

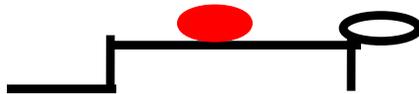
DESARROLLO:

3. TRANSPORTAR LAS PELOTAS DE MEDIAS EN MENOR TIEMPO POSIBLE (SIN QUE SE CAIGA)

Distancia para transportar las pelotas: 5 metros.

4. HAY 4 FORMAS DE TRANSPORTAR:

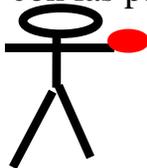
e) En 6 apoyos (como perrito) en la espalda.



f) Entre las piernas, haciendo presión.



g) Golpeando con las palmas de la mano.



h) Y en la cabeza haciendo equilibrio. (puedo ayudar con la mano para que no se caiga)



¡¡¡¡A JUGAR!!!!

ACTIVIDADES

MATERIALES:

- Pelota.

- Hacer puente frontal con una mano y rodillas apoyadas en el suelo y con la otra mano realizar dribling cinco con una mano cambio y cinco con la otra mano.

- Trabajar con un integrante de la familia el alumno con la pelota en la mano tiene que tocar a esa persona, los dos saltando con un pie. Primero lo realizo con un pie y después con el otro.

- Dos integrantes de la familia tomados de la mano haciendo desplazamientos laterales únicamente el alumno tiene que pasarlos realizando dribling.