

TALLER DE

FUTBOL

NIVEL PRIMARIO

TRABAJO:

ACTIVIDAD DE ARQUEROS.

HOLA CHICOS ESPERO QUE SE ENCUENTREN BIEN, LES COMPARTIMOS UNA NUEVA ACTIVIDAD PARA JUGAR Y DIVERTIRSE EN CASA, HOY ALGO NUEVO, JUGAREMOS A SER ARQUEROS, A PREPARAR LOS GUANTES QUE EMPEZAMOS, ABRAZO DE GOL PARA TODOS.

ENTRADA EN CALOR:

EMPEZAMOS TROTANDO POR EL ESPACIO, HAGO PICAR LA PELOTA CONTRA EL PISO CON LAS DOS MANOS Y LA AGARRO LO MAS ARRIBA POSIBLE (5 VECES), LUEGO LA TIRO PARA ARRIBA Y LA EMBOLSO (5 VECES). DESPUÉS NOS COLOCAMOS DE FRENTE A UNA PARED Y VOY A LANZAR LA PELOTA DE FORMA QUE VAYA HACIA LOS COSTADOS Y ME TIRO PARA AGARRARLA (3 VECES POR LADO). POR ÚLTIMO, VOY A PATEAR LA PELOTA CONTRA LA PARED Y LA TRATO DE ATRAPAR SIN QUE SE ME CAIGA.

ACTIVIDAD 1:

BUSCO UNA PARED EN LA CUAL SE PUEDA USAR COMO ARCO TAMBIEN, ME UBICO DE FRENTE A LA PARED 1 METRO APROXIMADAMENTE Y REALIZO UN LATERAL PARA QUE LA PELOTA REBOTE EN LA PARED Y LE CAIGA A ALGUN FAMILIAR PARA QUE PATEE AL ARCO. CUANDO LA PELOTA REBOTA EN LA PARED ME DOY VUELTA CON UN GIRO RAPIDO Y ME PREPARO PARA ATAJAR.

REPITO ESTA ACCION LAS VECES QUE TENGA GANAS, MAS REPETICIONES MEJOR EL EJERCICIO.

ACTIVIDAD 2:

AHORA ME UBICO A 2 O 3 METROS DE LA PARED (DE FRENTE A LA MISMA), VOY A LANZAR LA PELOTA CONTRA LA MISMA PARA QUE REBOTE Y LA VOY A AGARRAR LO MAS ARRIBA QUE SE PUEDA CON LOS BRAZOS EXTENDIDOS. UNA VEZ QUE LA AGARRE SE LA DOY A ALGUN FAMILIAR PARA QUE PATEE AL ARCO. REPITO EL EJERCICIO LAS VECES QUE TENGA GANAS.

ACTIVIDAD 3:

VAMOS A ARMAR DOS ARCOS EN EL PATIO O ALGUN LUGAR DISPONIBLE Y JUGAREMOS CONTRA ALGUN HERMANO O ALGUN COMPONENTE LA FAMILIA O CASA AL “ARCO A ARCO”. EL MISMO CONSISTE EN PATEAR UNA VEZ CADA UNO Y EL QUE METE PRIMERO 5 GOLES ES EL GANADOR DEL JUEGO, PUDEN REALIZAR LA CANTIDAD DE PARTIDOS QUE USTEDES QUIERAN.

ESPERAMOS QUE DISFRUTEN DE LAS ACTIVIDADES, A PONERSE LOS GUANTES Y EMPEZAR, LES MANDAMOS UN FUERTE ABRAZO Y SEGUIMOS CUIDANDONOS Y DIVIRTIENDONOS DESDE CASA.

LOS SALUDAN:

PROFE AUGUSTO.

PROFE COLO.

PROFE MAURI.

PROFE GONZA.

