

Buenas tardes chicos y chicas 👨👩👧👦 Hoy les voy a dejar desafíos fáciles y entretenidos para hacer en casa, pueden realizarlos en familia y divertirse aún más 😊!

-El primero consta de realizar dribling con cualquier pelota, trato de sentarme y pararme nuevamente sin dejar de picar, durante un minuto. El/la que realice la acción más veces es quien gana.

Luego de ese desafío, lo hacemos más complejo acostándonos boca abajo y parándonos sin dejar de picar, durante un minuto al igual que el anterior.

Si no tenemos pelota, lo realizamos con un vaso plástico, la diferencia es que en vez de picarlo, lo colocamos en la cabeza y sin que se caiga, nos sentamos en primera instancia y luego nos acostamos boca arriba con el vaso en la frente.

-Para el segundo desafío vamos a dibujar un blanco con puntajes en el piso. Lanzando la pelota, trataremos de dejarla lo más cerca posible del mayor puntaje, ganará quien sume más puntos luego de 5 lanzamientos. Puede ser con pelota, bollitos de papel, conos o tapitas plásticas.

Ejemplo gráfico:



A jugar y divertirse en familia 👨👩👧👦 Saludos a todos/as