

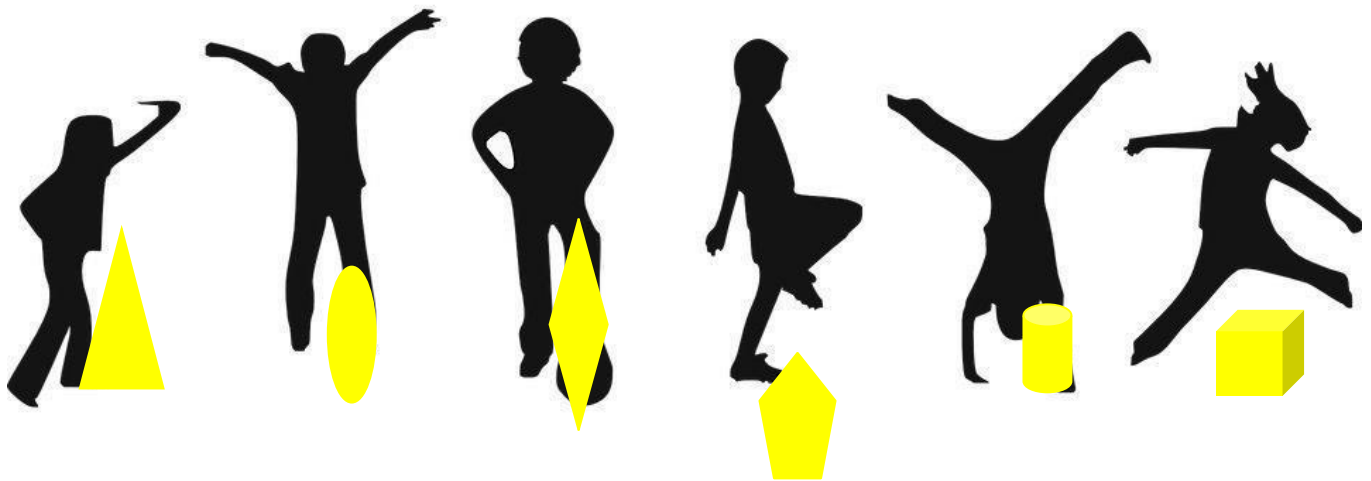


Consultas

motricidad.envm@gmail.com

*Profe Vale, Pablo, Bori, Mauri, Lichi y
Joaquin*

TALLER DE MOTRICIDAD



E.N.V.M. 2020



QUERIDOS NIÑOS/AS:

En estos tiempos que corren y que debemos afrontar, queremos agradecerles a Uds. y a sus familias por compartir y ayudarnos en esta etapa de enseñar y aprender juntos a la distancia.

Moverse y actuar en todos los órdenes de la vida nos enseña a que siempre debemos creer en nosotros, a conocer nuestras posibilidades y limitaciones y que siempre, siempre, hay algo más para dar y hacer, que con esfuerzo y ganas de autosuperarse, seguramente las metas estarán mucho más cerca.

A seguir haciendo lo que sentimos, necesitamos o deseamos, ya sea estando lejos o cerca, juntos o separados para cumplir todos nuestros sueños.

¡¡¡Seguramente muy pronto estaremos nuevamente juntos compartiendo actividades en nuestra querida escuela!!!

**¡¡¡Hasta pronto !!!
“PROFES. DE LOS TALLERES”**



CLASE N°3

PROPUESTA N°1

(Jugar en un lugar amplio de la casa)

Materiales:

- 1 globo
- 2 sillas
- 1 bufando
- Un sartén pequeño

Desarrollo:

- 1) Inflar el globo y golpearlo con cualquier parte del cuerpo evitando que se caiga.
- 2) Golpear el globo respetando las siguientes combinaciones:
 - Un golpe con la mano y un golpe con el pie.
 - Un golpe con la mano y otro con la cabeza.
 - Un golpe con la cabeza y otro con el pie.

Armado:



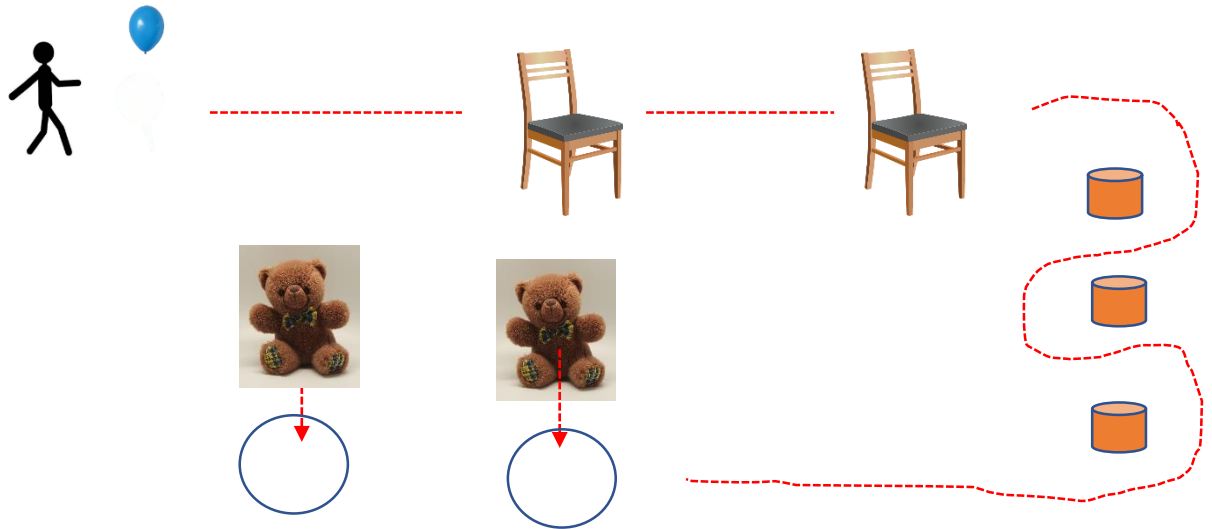
¿Cuántos golpes puedes hacer de cada combinación sin que éste toque el suelo?



3) Desarrollo:

Ahora realiza un circuito, donde deberás golpear de manera constante el globo con las siguientes partes del cuerpo: 1 mano, 1 pie, 1 codo y 1 rodilla. El mismo no debe dejar de golpearse hasta que recorras todo el circuito, pero ¡cuidado! Porque en el camino tienes que sentarte en la silla y volver a pararte, esquivar las masetas y cambiar objetos de lugar (pueden ser peluches). Realiza 4 vueltas al circuito golpeando una vez con cada parte nombrada.

Armado:



PROPUESTA N°2

1. Desarrollo:

Ahora deberán golpear el globo con el sartén, asegúrate de que sea golpeado con la parte de abajo del mismo y lo agarres del mango (como una raqueta). Explorar el elemento realizando golpes libres por el espacio. Prueba tomar el sartén con mano derecha y luego con izquierda.

Armado:



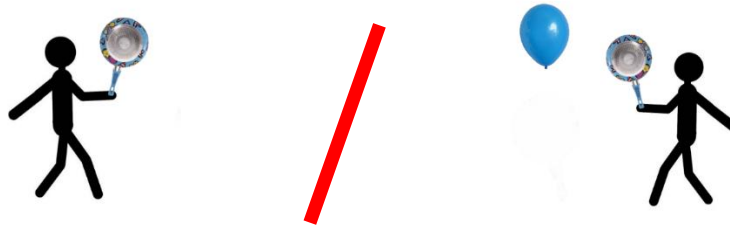


2. Desarrollo:

Luego marcarán una línea con una bufanda apoyada en el suelo que divida el espacio en dos. Para esta propuesta necesitarás un integrante de la familia que se sume a jugar con vos. El objetivo es golpear el globo con el sartén y que el mismo pase del otro lado de la bufanda, es decir al campo del otro jugador. Si el globo toca el suelo de su lado, ¡ganas un punto! Ustedes también deberán evitar que el globo toque el piso del lado de su campo.

Variante: pueden atar la bufanda a dos sillas para subir el nivel de la “red” y agregar la regla: golpear el globo con el sartén y que pase por arriba de la bufanda.

Armado:



Definir cantidad de partidos a jugar y si se suman más integrantes de la familia pueden organizar un torneo, ¡que se diviertan!



¡¡Podes compartir una foto jugando en casa!!
(mandar al mail que aparece en el encabezado)