



TALLER

HANDBALL

E.N.V.M.

2020

3er Y 4to GRADO

A	J	S	D	C	A	N	C	H	A
F	G	U	H	J	K	L	Ñ	P	R
Q	W	E	G	R	T	Y	Y	U	Q
C	V	B	N	A	M	I	I	I	U
P	A	S	E	S	D	B	N	A	E
Z	X	X	C	A	G	O	T	M	R
A	A	D	A	R	C	O	R	L	O
U	I	E	O	E	L	G	L	E	Ñ
B	R	B	N	E	G	M	J	F	S
A	S	D	P	G	H	Ñ	S	E	W

ENCONTRA PALABRAS RELACIONADAS CON EL HANDBALL:
PASE, ARQUERO, GOL, AREA, JUGADORES, PELOTA, ARCO Y
CANCHA. A MIRAR BIEN

5 to Y 6to GRADO

G	J	W	U	C	A	N	C	H	A
E	I	U	O	L	I	M	U	V	R
N	A	C	G	O	W	S	V	L	Q
M	G	E	P	A	M	L	I	N	U
P	A	S	E	O	D	U	N	A	E
A	N	G	N	W	G	O	T	S	R
M	C	W	A	R	C	O	R	I	O
V	U	E	L	C	L	G	L	E	L
C	R	L	R	E	D	E	O	A	S
A	M	A	P	E	C	R	I	S	N
L	A	N	L	A	T	E	R	A	L
C	W	Z	C	I	I	U	L	V	C
A	O	A	B	E	G	N	I	M	W
I	S	R	A	L	O	G	E	S	I
W	A	D	E	F	E	N	S	O	R

ENCONTRA PALABRAS RELACIONADAS CON EL HANDBALL:
 PASE, ARQUERO, GOL, AREA, JUGADORES, PELOTA, ARCO,
 PENAL, RED, ARBITRO, LATERAL, DEFENSOR, LANZAR Y
 CANCHA. A MIRAR BIEN

ENTRADA EN CALOR

- NECESITAMOS OBJETOS PLASTICOS QUE NO SE ROMPAN Y SI SON DE DISTINTOS COLORES MEJOR !!!!!
- LOS COLOCAMOS DISTRIBUIDOS POR EL ESPACIO
- NOS EMPEZAMOS A DESPLAZAR EN TRE ELLOS SIN TOCARLOS, LO HACEMOS DE DIFERENTES FORMAS, EN DISTINTAS DIRECCIONES Y VELOCIDADES
- AHORA LOS DEBEMOS SALTAR Y SEGÚN EL COLOR ES LA FORMA DE SALTARLOS EJ. A LOS ROJAS CON LOS DOS PIES, A LOS AMARILLOS CON EL PIE DERECHO, A LOS AZULES CON EL IZQUIERDO, ETC,
- PONE LOS COLORES QUE QUIERAS E INVENTA DE QUE OTRA MANERA LO PODEMOS SALTAR !!!!!

ACTIVIDADES

GRADO: 3er - 4to

Materiales:

- Objetos de plástico (utilizados para la entrada en calor)
- 3 sillas
- Una pelota que puede ser de tenis, pelotero, de papel o de media (es importante que la pelota la puedan agarrar con una mano)
- 2 baldes
- 2 botellas de plástico o un objeto parecido

Desarrollo:

Los alumnos deberán iniciar donde están los objetos de plásticos. Para poder pasarlos deberán saltar con uno o dos pies hasta llegar a las sillas. Luego pasan por arriba de la silla, en la segunda pasan por debajo y en la tercera silla por arriba.

Cuando lleguen hasta la pelota, deberán lanzarla ah embocar en los baldes o lanzar a golpear las botellas.

Armado de la actividad



Objetos de plásticos utilizados para la entrada en calor



Sillas



Pelota



Balde y/o Botellas de plásticos (también puede ser objetos parecido)

GRADO: 5to - 6to

Elemento: una pelota

Desarrollo:

- Marco dos líneas en el suelo (una de salida y otra de llegada). Me paro en la salida tiro la pelota rodando por el suelo y la levanto en la de llegada con las dos manos.
- Tiro la pelota rodando por el suelo, la salto y luego la levanto con las dos manos.
- Tiro la pelota rodando por el suelo, la salto, la levanto con las dos manos, la tiro para arriba y la vuelvo a agarrar con las dos manos.
- Tiro la pelota rodando por el suelo, la salto, la levanto con las dos manos, la tiro para arriba la dejo picar una vez y la agarro con las dos manos.
- Cada alumno deberá crear una actividad con la pelota, donde se utilicen los desplazamientos.
- Repetir las actividades las veces que el alumno desee.