

E.N.V.M - NIVEL PRIMARIO

ESPACIO CURRICULAR: EDUCACION FISICA

Estos días sin clases proponen un desafío de encontrar nuevos modos de estar juntos. Quedarnos en casa puede darnos una oportunidad impensada de conectar con nuestras familias, compartir el tiempo sin apuro, jugar y aprender.

Actividad para 4to, 5to y 6to grado.

Iniciación deportiva

PRIMERA PARTE

1. Te proponemos investigar a cerca de algunos deportes que vamos a jugar en nuestras clases cuando volvamos a vernos. A continuación deberás dibujar 5 canchas de: FUTBOL – HANDBALL- VOLEY – BASQUET y SOFTBOL (no hace falta que dibujes todo en un día). Ese dibujo, deberá tener el terreno con sus líneas, los elementos de juego y la cantidad de jugadores que participan. Si no conoces toda la información, puedes mirar videos, buscar en internet o preguntarle a un adulto así tus dibujos quedan completos.
2. Una vez que tengas las 5 canchas listas, escribe detrás de cada una todas las acciones motoras que necesita un jugador para jugar a ese deporte. Por ejemplo: BASQUET: correr, picar, saltar, lanzar, esquivar, pasar, recibir y cuáles de esas acciones se combinan: correr y picar, saltar y lanzar, picar y esquivar, correr y pasar, correr y recibir, etc.

SEGUNDA PARTE

3. Ahora te proponemos crear un juego o actividad donde aparezcan las acciones que escribiste, el mismo podrá acondicionarse con elementos que haya en tu casa. Por ejemplo: BASQUET: picar una pelota esquivando sillas y embocar en un canasto. Todas las creaciones son válidas, no te olvides de poner reglas por si se suman algunos integrantes de la familia a jugar con vos.

Recuerda hacer 1 juego por deporte y registrarlo para mostrárselo a los profes cuando volvamos al cole. No hace falta hacer todos los juegos y dibujos en un día. Distribúyelos en la semana como más te quede cómodo.

¡QUE TE DIVIERTAS!