

#### Actividades taller deportivo Básquet:

1- Buscar elementos de casa (sillas, ollas, mochilas, botellas, etc) y formar un circuito coordinativo que puede ser adentro o en el patio de casa, dependiendo el espacio que cada uno disponga. Una vez formado el circuito tenemos que transitarlo de diferentes maneras, con un pie, de rodillas, saltando, etc.

2- buscamos una pelota de cualquier tipo, o hacemos una con trapos y medias. Al mismo circuito lo vamos a realizar picando la pelota, llevándola con una mano y cambiar a la otra, etc.

3- al final del circuito vamos a colocar un balde. Él mismo va a cumplir la función de aro, una vez finalizado el circuito tenemos que lanzar la pelota y tratar de embocar.

4- juego libre con pelota para embocar en el balde, si estás acompañado/a realizar una competencia jugada en donde el que emboca más veces la pelota gana.