

ACTIVIDADES SALA DE 3 AÑOS

AREA: EDUCACION FISICA

PROFE MAURI Y PROFE JULI.B

ACTIVIDADES:

- El niño deberá elegir un lugar para poder jugar y moverse en la casa con algún miembro de la familia. Una vez elegido el lugar con ayuda del adulto necesitaremos buscar los siguientes elementos para llevar a cabo la actividad (4 sillas, 4 zapatillas, 4 botellas, 4 peluches y 1 sabana o toalla).
- Una vez buscado todos los elementos que pedimos anteriormente ahora los tenemos que acomodar en forma de circuito (sin mezclar los elementos).
- La actividad consiste en pasar muchas veces por este gran circuito que armaron, ¿como pasarlo?? (los profes te van a sugerir algunas formas pero si se te ocurren otras estaría genial!
- Sillas: las puedo pasar por abajo bien agachados o por arriba tratando de hacer mucho equilibrio.
- Zapatillas las tengo q saltar bien alto tratando de no tocarlas puede ser con los dos pies juntos como un conejo.
- La sabanas me tengo q acostar y pasarla haciendo un tronquito con todo el cuerpo bien estirado.
- Y por lo ultimo los peluches separados uno de otros pasarlos sin tocar el suelo haciendo mucho equilibrio.
- AHORA TE ANIMAS A CREAR NUEVAS FORMAS PARA PASAR!!!!

ACTIVIDAD COMBINADA EDUCACIÓN FÍSICA Y MUSICA

- Para finalizar las actividades ahora te toca a vos enseñarles alguno de los saluditos a algún integrante de los que aprendiste en el jardín y con los movimientos que más te gusten Ejemplos: pico pico tero, el saludo de los patos!!!