

## EDUCACION FISICA: PROPUESTA PARA JUGAR EN CASA

PROFESOR: Joselito Bernadó.

ACTIVIDADES PARA REALIZAR CON PINOCHOS Y ASTRONAUTAS.

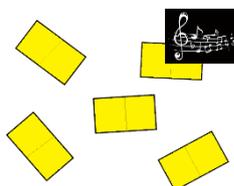


Nivel Inicial Dr. Antonio Sobral  
Biblioteca Bernardino Rivadavia y sus anexos

### Juego n 1: DIARIEROS JUGUETONES. (Actividad para realizar con algún familiar)

Preparación del juego.

1. Buscar una revista o diario que ya nadie lea.
2. Ir sacando hojas dobles (desde el medio), por lo menos 10
3. Elegir un lugar con algo de espacio, Garaje, patio, salón, etc.
4. Preparar un equipo o celular con algún tema musical, movido, para poder trabajar.
5. Ubicamos las hojas del diario distribuidas por el piso, separados por 1 metro aprox.



¡ A JUGAAAR!!!!!!!.

-Utilizaremos la dinámica de jugar con la música (acción) y con el silencio (estático).

- A. Desplazarse con la música, esquivando o saltando los diarios. Cuando ponemos pausa debemos colocarnos arriba de un diario (sin tocarlo) con las piernas abiertas y las manos juntas arriba, como la torre Eiffel.(repetir 2 o 3 veces)



- B. Ídem, y en la pausa colocarse como un puente apoyando manos de un lado y los pies del otro del diario. (repetir 2 o 3 veces)





Nivel Inicial Dr. Antonio Sobral  
Biblioteca Bernardino Rivadavia y sus anexos

- C. Ídem, y en la pausa colocarse como un puente, pero ahora apoyando las manos de un lado y un solo pie del otro. (repetir 2 o 3 veces)



- D. Ídem, pero el puente ahora será dorsal (panza hacia arriba). (repetir 2 o 3 veces)



- E. Ídem, y en la pausa “se larga a llover” deben levantar el diario y colocárselo como un techito o paraguas, para no mojarse. (repetir 2 o 3 veces)



MUUUY BIENNNN, APLAUSOS.

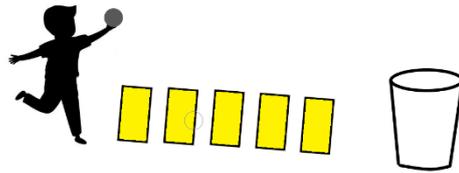
## **Juego n 2: CANGURO A ORDENAR. (Continuación del juego n 1.)**

Preparación...

1. Colocar ahora los diarios en hilera, tipo tren, con una separación aprox. De ½ metro
2. Y al final de la misma colocar un papelerero o cesto de basura.



Nivel Inicial Dr. Antonio Sobral  
Biblioteca Bernardino Rivadavia y sus anexos



## ¡ A SEGUIR JUGANDO!!!!!!!!!!.

- A. Ubicarse delante del primer diario.
- B. Levantar el diario y Hacer un bollito (pelota) salir a jugar con la música, por el espacio (lanzándola hacia arriba y atrapándola). Con la pausa debe con la pelotita en la mano, saltar con dos pies los diarios y cuando llega al final embocar (para guardarlo) en el cesto y ubicarse nuevamente al frente de la hilera. (repetir)
- C. Variantes. En los momentos de música/acción puede... sacar a pasear la pelota con los pies por el espacio (repetir)
- D. Sacar a pasear rodando la pelotita como gatitos (jugando con un ovillo).  
El juego finaliza cuando están todos los diarios guardados en el cesto.

ME ENCANTO JUGAR CON VOS!!!!!! ¡HASTA LA PROXIMA! PROFE PATO.