

Actividades para sala de 3 años en días de cuarentena

Áreas especiales (Educación Física y Música)

Actividad numero 1:

El niño deberá elegir un lugar para poder jugar y moverse en la casa con algún familiar. Una vez elegido este, el adulto deberá ayudar al niño guiando la siguiente actividad. Deberá ir nombrando animales y el niño tendrá que imitarlo, tanto con movimientos físicos como así también emitiendo el sonido correspondiente a cada animal.

Actividad numero 2:

Utilizando los mismos animales de la actividad número uno, se deberá escoger un sector para esconderse. Este sector será “la casita” del animal. Podemos poner cualquier canción de la lista de Spotify adjunta al final de la propuesta, mientras la misma suene el niño deberá representar el animal escogido por distintos sectores y cuando el adulto acompañante diga la palabra mágica “a la casita” el niño deberá esconderse en el escondite seleccionado en primera instancia de la actividad. (al mismo tiempo que se mencionan las palabras mágicas se puede poner pausa a la reproducción de la música, ayudara para la siguiente actividad).

Actividad numero 3:

Baile de la estatua de los animales. Consiste en seleccionar alguna canción de la lista que les guste, preferentemente alegre (movida) y el niño deberá realizar distintos movimientos por la casa mientras suena la música, una vez que esta se detenga el niño deberá quedarse quieto en forma de estatua. Los adultos podrán guiar distintos movimientos como por ej: correr, caminar, gatear, arrastrarse, caminar como perro, saltar como conejo, entre otros) recomendación: cortar la música de manera brusca.

Actividad numero 4:

Esta actividad consiste en buscar con ayuda de un adulto elementos que nos sirvan para crear un escondite (sábanas, toallones, sillas, almohadas, entre otros). Una vez creado el escondite empezaremos a movernos por toda la casa y cuando se corte la música deberemos correr a escondernos en el escondite.

Actividad numero 5:

En la lista de reproducción hay mucha música que podemos escuchar, nuestra recomendación es que haya muchos momentos de esta música en casa, ya que es apropiada



Nivel Inicial Dr. Antonio Sobral
Biblioteca Bernardino Rivadavia y sus anexos

para los niños. Podemos seleccionar algunas y realizar cualquier actividad en familia (bailar, recrear lo que dice la letra de la canción con gestos y movimientos corporales, entre otros)

Liberen la imaginación en estos días de no asistencia y comunicarnos desde la virtualidad y disfruten en familia.

Link de spotify:

<https://open.spotify.com/playlist/3GSOmIS8r1LTHIRg3fNqU7?si=kKOq3XxbQ4OQS7MNdDKddQ>